

prodotti novità

alimentazione

MERENDINE AL KAMUT

Si chiamano Plum Kamut e sono due nuove, soffici merendine a base di farina di kamut. Si può scegliere tra quella al naturale e quella farcita al cacao. In entrambi i casi, si ha la certezza di consumare un prodotto preparato con ingredienti provenienti da agricoltura biologica e di elevata qualità, come l'olio di girasole utilizzato per l'impasto. Per rendere più pratico il loro consumo le merendine sono confezionate singolarmente ed ogni confezione ne contiene quattro. I prezzi vanno da 2,70 euro per la versione naturale a 3,00 euro per quella farcita al cacao.

Per informazioni:
PROBIOS, Tel. 0558985932, www.probios.it



a cura di Renato Fusaro
renato.fusaro@tecnichenuove.com

PATÉ DI ALGHE IRLANDESI

Si chiama Linealge Paté ed è una crema spalmabile a base di alghe fresche e altri ingredienti naturali. Le alghe crescono in un ambiente selvaggio, sulle isole irlandesi di Aran, e vengono lavorate con l'aggiunta di topinambur, spinacio, radicchio rosso trevigiano, alloro, cumino, zenzero, pinoli, aceto di mele, tutti ingredienti provenienti dall'agricoltura biologica per un prodotto che, nella sua formulazione finale, non contiene additivi. Il risultato è una crema gustosa, che racchiude anche numerose proprietà salutistiche. Infatti è registrata al ministero della Salute e venduta in farmacia. Il vasetto da 190 grammi costa 14 euro.



Per informazioni:
ARAMEN 1-9-7, Tel. 0115363007
www.aramen197.com

SUCCHI DI MELA ALLO ZENZERO E LIMETTA

Certificazione biologica e anche biodinamica (Demeter) per questi due nuovi succhi di mela Beutelsbacher. Al succo base, prodotto per spremitura diretta delle mele coltivate in una zona particolare della Germania, vengono aggiunti rispettivamente zenzero e limetta, ingredienti che rendono le bevande profumate, buone e dissetanti. Questi succhi si caratterizzano anche per l'assenza di zuccheri aggiunti, e il loro sapore dolce è dato quindi esclusivamente dagli zuccheri presenti nelle mele. Sono disponibili in bottiglie di vetro da 700 ml, al prezzo di 3,70 euro.

Per informazioni:
KI GROUP, Tel. 0117176700
www.kigroup.com



SPAGHETTI BIOLOGICI

Una rivista americana ha organizzato un concorso/degustazione per stabilire quali fossero le migliori paste vendute negli Stati Uniti dove, come è noto, accanto ai tanti frequentatori di fast food, esistono anche tanti consumatori che sanno valutare pregi e difetti dei prodotti alimentari del Belpaese. Bene, tra le tante tipologie di paste proposte, la medaglia d'oro è andata a questi spaghetti, prodotti con semola proveniente da varie tipologie di grani duri coltivati in Italia con il metodo biologico. Li potete trovare, in confezione da 500 grammi, a 1,25 euro.

Per informazioni:
ALCE NERO
COOPERATIVA
Tel. 0721720221
www.montebellio.it



PIATTO PRONTO DI QUINOA ALLE VERDURE

La quinoa è una pianta originaria del Sud America, coltivata dalle popolazioni andine, di cui si utilizzano i semi. Questi contengono fibre, fosforo, magnesio, ferro, zinco e anche proteine vegetali. Al buon valore nutrizionale uniscono anche un buon sapore soprattutto se arricchiti, come in questo caso, con verdure di vario genere. Nel piatto pronto proposto dalla CON.BIO trovate, infatti, insieme alla quinoa anche broccoli, germogli di soia, zucchine, funghi, porri, carote e cavolfiore. Il tutto certificato bio, per un piatto che si può gustare sia caldo sia freddo, ideale anche per un pic nic. Lo trovate confezionato in vaschette da 200 grammi al prezzo di 3,60 euro.

Per informazioni:
CON.BIO, Tel. 0541326138, www.conbio.it



alimentazione

PASTICCINI DI KAMUT E FARRO

Si chiamano Sorrisi, questi pasticcini di pasta sfoglia in due versioni: a base di farina di farro o di kamut, entrambe provenienti da agricoltura biologica.

I biscotti sono cotti in maniera tradizionale e poi ricoperti con granella di zucchero di canna. Nella loro preparazione non vengono aggiunte né uova né lievito e sono quindi i dolcetti ideali per chi soffre di intolleranze a questi alimenti e non vuole rinunciare a un dolce piacere. La confezione di pasticcini Sorrisi pesa 150 grammi e costa 3,16 euro.

Per informazioni:
SOTTOLESTELLE, Tel. 0882451949
www.sottolestelle.it



CRACKER DI FARRO SENZA LIEVITO

Niente lievito e niente sale in superficie per questi cracker che, di particolare, hanno anche la farina con cui sono preparati, il farro. Altra caratteristica che li rende così fragranti è il tempo che l'impasto trascorre a riposare prima di essere infornato: 24 ore. Sono prodotti con farro certificato biologico, così come bio è l'olio extravergine di oliva utilizzato nella ricetta, e sono ideali come snack per tutta la famiglia o come sostituti del pane per chi soffre di intolleranze ai lieviti o al frumento. Li trovate in confezioni da 250 grammi, al prezzo di 3,19 euro.

Per informazioni:
ECOR, Tel. 800489311, www.b-io.it



COUS COUS SURGELATO CON VERDURE

È surgelato e già pronto in una vaschetta adatta per la cottura al microonde: si toglie la pellicola e si lascia in forno per sei minuti circa, si mescola e il cous cous è pronto da portare in tavola, perfettamente sgranato, come appena preparato. Eventualmente lo potete condire a piacere, anche se è un piatto che contiene già, oltre alla semola del cous cous, olio extravergine di oliva e tante verdure: zucchine, carote, sedano, piselli, peperoni, cipolla, aglio. La ricetta prevede anche qualche spezia e un pizzico di senape. Si cuoce anche in padella. La confezione da 500 grammi costa 4 euro.

Per informazioni:
PADOA, Tel. 0499220788, www.kioene.it



SUCCHI AL 100% FRUTTA BIO ED EQUOSOLIDALE

Due gusti, solo frutta (100%), certificazione biologica e marchio dei prodotti del commercio equo e solidale. È questa la carta d'identità dei due nuovi succhi che si trovano in vendita con il marchio Alce Nero "Il biologico equosolidale". Uno contiene mele, mango, banane, arancia e mandarino; l'altro è invece composto al 51% da mandarino e al 49% da arancia. Niente zucchero aggiunto né conservanti. I Paesi di provenienza sono Costa Rica e Brasile. Entrambi in brick da 750 ml, costano 2,25 euro il primo (tropicale) e 2,15 euro quello mandarino e arancia.

Per informazioni:
FAIRTRADE ITALIA, Tel. 0498750823
www.fairtradeitalia.it



KAMUT E RISO SOFFIATI AL CACAO

Sono a base di kamut e riso soffiati, con l'aggiunta di cacao magro e zucchero grezzo di canna, tutti ingredienti provenienti da agricoltura biologica. I cereali vengono soffiati e poi tostati in forno, senza aggiungere oli o altri grassi particolari. Sono ideali da gustare a colazione insieme al latte vaccino o alle diverse bevande vegetali come quella di riso o di soia, nello yogurt o da sgranocchiare come spezza-fame tra un pasto e l'altro, anche per chi soffre di intolleranze al frumento. Li trovate confezionati in sacchetti da 200 grammi al prezzo di 2,40 euro.

Per informazioni:
FOOD FOR ALL
Tel. 0456701894
www.foodforall.it



prodotti novità

alimentazione

MINI-DRINK DI SOIA

La bevanda base di questi mini-drink è ottenuta dalla spremitura dei fagioli interi di soia provenienti da agricoltura biologica.

Stiamo quindi parlando di una bevanda 100% vegetale e quindi priva di colesterolo, adatta a chi soffre di alcune intolleranze e a chi vuole provare un'alternativa al latte vaccino.

Questi mini-drink sono consigliati anche a ragazzi e bambini, grazie al vario assortimento di gusti - cioccolato, vaniglia, fragola e banana - e al piccolo formato (con cannuccia) molto comodo da infilare nello zaino della scuola. Il brick da 250 ml costa 1,28 euro.

Per informazioni:
PROVAMEL, Tel. 0117176700
www.provamel.com



a cura di Renato Fusaro
renato.fusaro@tecnichenuove.com

OLIO EXTRAVERGINE BIO PUGLIESE

Il colore è un bel giallo dorato, il profumo è intenso e ricorda vagamente il carciofo. Il gusto, leggermente amaro, fa avvertire anche una leggera nota piccante e riporta ad alcuni sapori del basilico fresco. Quest'olio extravergine di oliva è decisamente particolare, certamente lontano dall'olio extravergine di grande serie, dal sapore più anonimo e uniforme. D'altra parte, anche la produzione è limitata. Insomma, un olio extravergine per palati maturi, prodotto in Puglia e certificato biologico. Lo trovate in bottiglie di vetro scuro da 500 ml al prezzo di 6 euro.

Per informazioni:
DI MOLFETTA
FRANTOIO OLEARIO
Tel. 0803921478, www.oliidipuglia.it



TÈ FREDDO BIO IN BOTTIGLIA

In questa gamma di tè freddi i gusti disponibili sono sette. Qui ne presentiamo due, un classico tè verde e quello più originale al mirtillo rosso. Come gli altri tè della gamma sono certificati biologici e hanno altre due caratteristiche: sono prodotti per infusione e sono dolcificati con succo d'uva. Queste le altre varianti di tè disponibili: al melograno, kukicha, mu, alla pesca e al limone. Sono tutti in bottiglia da mezzo litro. I due nella fotografia costano 1,95 euro (tè verde) e 2,02 (tè al mirtillo rosso).

Per informazioni:
LA FINESTRA SUL CIELO, Tel. 0161455511
www.lafinestrasulcielo.it



BISTECCHIE DI LUPINO

E se provaste con un secondo piatto a base di lupino? Questo legume, infatti, sta tornando di grande attualità, sia per il suo elevato contenuto proteico sia per la sua duttilità in cucina, che lo rendono un'ottima base per preparare tante ricette, sane e vegetariane. Quelle che vedete nella foto sono bistecche preparate utilizzando proprio i semi di lupino, sono completamente vegetali, hanno un elevato valore nutritivo e sono prive di colesterolo. Godono anche della certificazione biologica e sono disponibili in confezioni da 200 grammi, contenenti due bistecche, a circa 6 euro.

Per informazioni:
DOMINAE TRADING
Tel. 0296734000



SPEZIE BIO PER TUTTI I GUSTI

Hanno la certificazione dei prodotti biologici le spezie a marchio EDA per rendere la cucina ancora più sana e gustosa. Così, chi predilige l'uso di ingredienti biologici per preparare i propri piatti, siano essi tipicamente mediterranei oppure un po' esotici, potrà prendersi cura di ogni dettaglio. Nella linea si trovano le spezie di uso più frequente: aglio, basilico, cannella macinata, cipolla, maggiorana, origano, pepe nero macinato, peperoncino macinato e intero, prezzemolo, rosmarino. Sono tutte in vasetti da 100 ml e costano 1,50 euro.

Per informazioni:
PELLINI CAFFÈ
Tel. 0456763311



senza glutine

GELATO CON BISCOTTO AL CACAO

Per il piacere dei piccoli e dei grandi, ecco i nuovi gelati Mini Biscuits, ideali per una merenda nutriente, gustosa ma non troppo calorica, grazie al loro formato mignon. La croccantezza del biscotto al cacao prodotto con farina di mais ben si sposa con la cremosità del gelato alla panna, per un totale di circa 100 Calorie per ciascun gelato (32,5 grammi la singola porzione).

Li potete trovare in una pratica confezione da otto, per un peso totale di 260 grammi, al prezzo di 4,49 euro. Possono contenere tracce di nocciole.

Per informazioni:
DS, Tel. 0473293600
www.ds4you.com



PATATINE CON POCHI GRASSI

Si chiama One questa patatina da forno surgelata e ha una caratteristica particolare: non è stata fritta nella preparazione industriale ma appena scottata a vapore e insaporita a crudo con olio extravergine d'oliva. Ci guadagna il gusto, che non ricorda quello delle pesanti frittiture, e ci guadagna la leggerezza, perché i grassi (l'olio) sono soltanto l'1%. Si prepara in forno, in 20 minuti e senza aggiungere olio. Sia l'olio extravergine sia le patate sono italiani. Le patatine One sono vendute in confezioni da 450 grammi al prezzo di 1,99 euro.

Per informazioni:
PIZZOLI, Tel. 0516924511, www.pizzoli.it

PASTICCINI CON ARANCIA E CIOCCOLATO

Per i più golosi, ecco i Jaffa, biscotti di pasticceria con una morbida farcitura all'arancia e una finissima copertura di cioccolato fondente. L'impasto del biscotto è preparato con farina di riso, amido di mais, olio di girasole e farina di lupino; la farcitura contiene zucchero, succo d'arancia, sciroppo di glucosio e fruttosio. Il cioccolato fondente usato per la copertura rappresenta, sul totale del pasticcino, il 19%. Li trovate in confezioni da 125 grammi al prezzo di 4,62 euro.

Per informazioni:
MALGARA CHIARI & FORTI-DIV. PANDEA
Tel. 800855071, www.liberidimangiare.it



GRISSINI DI RISO

A tavola vanno perfettamente d'accordo con moltissimi piatti. Ma forse è lontano dai pasti che i Grissilli danno il meglio, accompagnando con gusto le diverse pause snack in ogni momento della giornata. Sono preparati seguendo una ricetta semplice che, tra gli ingredienti, prevede amido di riso e di mais, farina di riso, uova, margarina vegetale e olio di mais. Il valore energetico medio per 100 grammi di grissini è di 440 Calorie. Li trovate in confezioni da 200 grammi al prezzo di 2,50 euro.

Per informazioni:
FARMO, Tel. 029035691, www.farmo.com



DOLCI AL COCCO

Amori, così si chiamano questi soffici dolcetti preparati nel rispetto della tradizione e presentati nella versione senza glutine. L'azienda che li produce è francese ma i biscotti sono notificati anche al ministero italiano. Nella ricetta, il cocco è decisamente l'ingrediente principale, incide infatti per il 43%, poi ci sono l'albume d'uovo, la farina di riso e la fecola di patate. Il valore energetico per 100 grammi di pasticcini è di 492 Calorie. Sono confezionati in sacchetti da 100 grammi, costano 2,96 euro e si conservano per sei mesi.

Per informazioni:
GLUTABYE, Tel. 0117630700